

ЧЕТВЕРГ 14/06															
Завтрак															
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,17	4,17	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,83	5,12	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			21,16	18,28	16,61	14,66	15,60	13,53	44,34	35,79	384,75	323,75	2,21	1,79
2 Завтрак															
698./04	Кефир	165	135	13,59	11,12	4,95	4,05	4,13	3,38	6,60	5,40	83,33	68,18	3,30	2,70
	Итого			13,59	11,12	4,95	4,05	4,13	3,38	6,60	5,40	83,33	68,18	3,30	2,70
Обед															
612/04	Маринад овощной	60	50	2,85	2,38	0,48	0,40	6,00	5,00	5,76	4,80	78,96	65,80	3,41	2,84
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/10	150/10	7,81	6,31	1,88	1,48	5,66	4,62	10,80	8,18	101,66	80,22	8,23	6,18
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	18,30	18,30	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
516./04	Макароны отварные	130	100	3,33	2,56	4,78	3,82	4,72	3,39	25,99	20,79	165,56	129,00	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,24	2,43	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			38,73	34,92	20,19	19,04	25,24	16,82	111,03	91,74	718,26	529,84	11,99	9,37
Полдник															
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом топл. молока"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
Ужин															
	Десерт фруктовый "Апельсин"	144	144	10,20	10,20	1,30	1,30	0,00	0,00	11,66	11,66	61,92	61,92	22,07	22,07
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	16,01	16,01	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	150	130	10,47	9,07	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			38,34	36,80	21,85	21,40	7,96	7,32	54,14	50,22	392,82	369,17	42,50	40,08
	Итого за день			123,62	112,92	70,35	65,90	59,95	48,07	237,26	204,30	1753,94	1465,72	62,46	56,39

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	243,27	214,93	113,37	88,20	114,02	90,27	496,40	410,84	3581,05	2938,99	104,59	94,03
В среднем в день	121,64	107,47	56,69	44,10	57,01	45,13	248,20	205,42	1790,53	1469,50	52,30	47,01

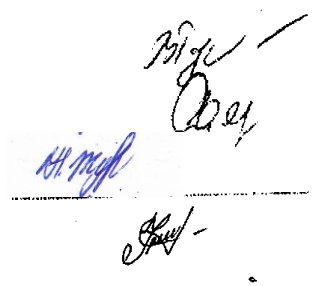
Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

The image shows a document with four handwritten signatures in blue ink. The signatures are arranged vertically. The first signature is at the top, followed by a second, then a third, and finally a fourth at the bottom. A blue rectangular stamp is located between the second and third signatures. The stamp contains some illegible text and a horizontal line.

В.П. Гусева

Р.И. Самигулова

Н.В. Журавлева

Ю.В. Прокофьева